

# 健康のススメ！講師例会（第1408回例会）

2019年4月23日（火）18：30

場 所 ホテルスエヒロ

テーマ L 嶋貴 かおり

1. 開 会
2. 開会宣言ゴング
3. 国歌斉唱並びにライオンズクラブの歌
4. ライオンズの誓い
5. 会長挨拶



L 花尻の誓い



L 大石橋会長あいさつ

## 6. 委員会報告

- ①環境・交通・福祉委員会 委員長 L高桜 裕啓  
○滝川市ノーマライゼーション推進委員会 出席報告の件  
日 時 2019年4月16日（火）13：30～ 場 所 滝川市役所 3階  
L高桜 出席

- 春の全国交通安全街頭啓発「旗の波運動」の件  
出発式 日 時 2019年5月13日（月） 7：45～5分程度  
場 所 滝川市役所 南側玄関前  
街頭啓発 日 時 2019年5月13日（月） 7：50～8：10  
場 所 北洋銀行滝川支店前  
全員参加

副委員長 L 松原



- ②ゴルフ部会 部 長 L塚本 英樹  
今季初令和元年 大石橋会長杯ゴルフ大会開催の件  
日 時 令和元年5月25日（土） PM12時30分集合 13時10分スタート  
場 所 新奈井江カントリークラブ（奈井江町字奈井江967番地1）  
会 費 3,000円（プレー代 各自清算）  
表彰式 K' a☆Zu 予定

ゴルフ部長 L 塚本



## 7. 幹事報告

### ☆報告事項

- ①第65回年次大会の件（5月第1例会振替例会）

◎年次大会出発時間

日 時 5月19日（日） 11：00 出発 集合場所 ホテルスエヒロ前

※会費につきましては、当日徴収いたします

登録リスト L伊東 和彦 L上田 定夫 L大石橋正和 L大河 昭彦 L菊地 崇之

L公平 賢 L河内 麻里 L小林 政志 L嶋貴かおり L高桑 純啓

L玉手 和彦 L田家 弘晶 L塚本 英樹 L中島 康 L芳賀美津男

L畑田 豊春 L藤本 清正 L松浦 聖一 L水留真奈美

L渡邊 要

20名

◎代議員派遣 ○第1分科会 L大石橋 ○第2分科会 L玉手 L小林

○第3分科会 L伊東

- ◎第65回年次大会 ガバナーズアワード

優秀会員表彰 35年 L佐々木勝 L藤本清正 25年 L渡邊 要 20年 L伊東和彦

◎献血 L小林 L嶋貴 L塚本

②出席報告の件

○国際ソロプチミストより第31回ビアードダンスのタベ

日時 2019年4月9日(火) 18:30~20:00

場所 ホテルスエヒロ

会長他5名出席 お礼状が来ております。

③その他

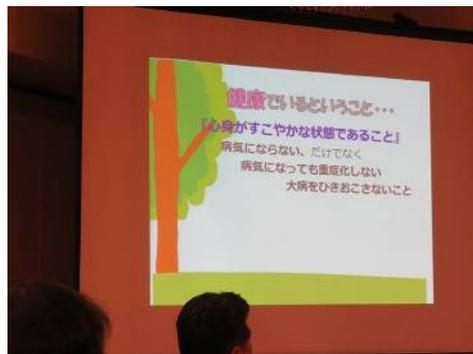


L玉手幹事

## 8. ☆健康のススメ

講師 保健福祉部 健康づくり課 健康増進係 石原 利香子様

『働き盛りの皆さんへ～高血圧からカラダを守るために～』



健康であるために、特に日常において塩分の摂り過ぎが北海道は多いので、カップめんも食べ過ぎると体によくないとの話。スープを飲み干すような食べ方は控えたほうがよい・・・などととても勉強になることを分かりやすくお話いただきました。

## 9. テール・ツイスター

### 10. 出席報告

### 11. ライオンズ・ローア

### 12. 閉会ゴング



テールのL水留



出席報告・・・L藤本



ローアはL小林MC委員長